

Termine Mai 2024

Do 02. Mai	09:00 Uhr Sozialberatung 18:00 Uhr Fitness I 19:30 Uhr Fitness II
Mo 06. Mai	14:00 Uhr Stuhlgymnastik 16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer
Di 07. Mai	09:30 Uhr Englisch I 11:00 Uhr Englisch II 14:00 Uhr Pflegeberatung
Mi 08. Mai	09:00 Uhr Marktfrühstück 13:00 Uhr Spiele-Nachmittag
Mo 13. Mai	14:00 Uhr Stuhlgymnastik 16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer
Di 14. Mai	09:30 Uhr Englisch I 11:00 Uhr Englisch II 14:00 Uhr Pflegeberatung
Mi 15. Mai	09:00 Uhr Marktfrühstück 13:00 Uhr Spiele-Nachmittag
Do 16. Mai	14:00 Uhr bunter Nachmittag 18:00 Uhr Fitness I 19:30 Uhr Fitness II
Mi 22. Mai	09:00 Uhr Marktfrühstück 18:00 Uhr OV-Vorstand
Do 23. Mai	18:00 Uhr Fitness I 19:30 Uhr Fitness II
Mo 27. Mai	14:00 Uhr Stuhlgymnastik 16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer
Di 28. Mai	09:30 Uhr Englisch I 11:00 Uhr Englisch II 14:00 Uhr Pflegeberatung

Schon notiert:

Weitere Programmpunkte für das 2. Halbjahr*

Juli 2024

Sa 06. Juli 13:00 Uhr Familien-Sommerfest

September 2024

Sa 28 Sep. 14:00 Uhr Herbstfest

November 2024

Fr 15. Nov. 15:00 Uhr Modenschau

Do 28. Nov. 14:00 Uhr Besuch Weihnachtsmarkt

Dezember 2024

Fr 13. Dez. 15:00 Uhr Weihnachtsfeier

Termine Juni 2024

Mo 03. Juni	14:00 Uhr Stuhlgymnastik 16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer
Di 04. Juni	09:30 Uhr Englisch I 11:00 Uhr Englisch II 14:00 Uhr Pflegeberatung
Mi 05. Juni	09:00 Uhr Marktfrühstück 13:00 Uhr Spiele-Nachmittag
Do 06. Juni	09:00 Uhr Sozialberatung 18:00 Uhr Fitness I 19:30 Uhr Fitness II
Mo 10. Juni	14:00 Uhr Stuhlgymnastik 16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer
Di 11. Juni	09:30 Uhr Englisch I 11:00 Uhr Englisch II 14:00 Uhr Pflegeberatung
Mi 12. Juni	13:00 Uhr Spiele-Nachmittag
Do 13. Juni	14:00 Uhr bunter Nachmittag 18:00 Uhr Fitness I 19:30 Uhr Fitness II
Mo 17. Juni	14:00 Uhr Stuhlgymnastik 16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer
Di 18. Juni	09:30 Uhr Englisch I 11:00 Uhr Englisch II 14:00 Uhr Pflegeberatung
Mi 19. Juni	09:00 Uhr Marktfrühstück 13:00 Uhr Spiele-Nachmittag 18:00 Uhr OV-Vorstand
Do 20. Juni	18:00 Uhr Fitness I 19:30 Uhr Fitness II
Mo 24. Juni	14:00 Uhr Stuhlgymnastik 16:30 Uhr Skat mit Willi Kenzer
Di 25. Juni	09:30 Uhr Englisch I 11:00 Uhr Englisch II 14:00 Uhr Pflegeberatung
Mi 26. Juni	13:00 Uhr Spiele-Nachmittag
Do 27. Juni	18:00 Uhr Fitness I 19:30 Uhr Fitness II

Unsere Bürozeiten (02845-4230 Anrufbeantworter)

Montags 14:00–16:00 Uhr Beate Fösken

Dienstags 11:00–13:00 Uhr Simon Aarse

Mittwochs 11:00–13:00 Uhr Simon Aarse

Freitags 10:00–11:00 Uhr Simon Aarse

alle Termine unter Urlaubs- & Krankheitsvorbehalt

Ansprechpartner*innen

AWO-Ortsvereins-Vorsitzender:

Jochen Gottke, E-Mail: jochen-gottke@t-online.de
mobil: 0175 4322449

Stellvertretende Vorsitzende:

Marion Fritsch, auch Fitness
E-Mail: marion.fritsch@gmx.net
Tel. 0171 1235023

Simon Aarse, E-Mail: simon@aarse.de
Tel. 01520 1754813

AWO-OV-Kassierer:

Willi Kenzer, auch Skat
E-Mail: wilhelm.kenzer@t-online.de
Tel. 0170 7844842

Beisitzer*innen im AWO-Ortsvereinsvorstand:

Karin Fetzer, auch Öffentlichkeits-Arbeit socialmedia
E-Mail: fetzerk@t-online.de Tel. 0171 1235023

Erika Ingenbleek, auch bunter Nachmittag
E-mail: erika.ingenbleek@t-online.de
Tel. 0177 7865671

Günter Patzke, auch Digitales
E-mail: guenter-patzke@t-online.de
Tel 0175 6932806

Werner Pescher, E-mail: werner.pescher@web.de
Tel. 017657712284

Gabi Wempe, E-mail: wempegabi@gmx.de
Tel NV 5434

Leitung Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus:

Monika Kampa, auch Spiele-Nachmittag, Marktfrühstück & Fahrten 0157 53416828
E-mail: monika.kampa@gmx.net

**Mach mit und tue Gutes—
werde AWO-Mitglied!**

Für nur 2,50 Euro im Monat kann Gutes gelingen,
Mitmenschen in besonderen Lebenslagen geholfen
werden und Gemeinsamkeit mit Menschen aus Stadt
und Quartier erlebt werden.

**Was ist 2024 los
im Marie-Juchacz-Haus?**



Erstes Halbjahr 2024

Termine Januar 2024		
Mi 03. Jan.	09:00 Uhr	Marktfrühstück
	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do 04. Jan.	09:00 Uhr	Sozialberatung
	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Mo 08. Jan.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 09. Jan.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 10. Jan.	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do 11. Jan.	14:00 Uhr	bunter Nachmittag
	18:00 Uhr	Helfer*Innen-Essen
Mo 15. Jan.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 16. Jan.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 17. Jan.	09:00 Uhr	Marktfrühstück
	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
	18:00 Uhr	OV-Vorstand
Do.18. Jan.	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Mo 22. Jan.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 23. Jan.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 24. Jan.	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do. 25. Jan.	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Mo 29. Jan.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 30. Jan.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 31. Jan.	09:00 Uhr	Marktfrühstück

Termine Februar 2024		
Do 01. Feb.	09:00 Uhr	Sozialberatung
	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Mo 05. Feb.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 06. Feb.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 07. Feb.	18:00 Uhr	OV-Vorstand
	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do 08. Feb.	14:00 Uhr	bunter Nachmittag
	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Mo 12. Feb.	13:00 Uhr	Rosenmontagsfeier
Mi 14. Feb.	09:00 Uhr	Marktfrühstück
	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Mo 19. Feb.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 20. Feb.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 21. Feb.	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do 22. Feb.	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Mo 26. Feb.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 27. Feb.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 28. Feb.	09:00 Uhr	Marktfrühstück
	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do 29. Feb.	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Übungsleitungen u.a.:		
Sitzgymnastik	Claudia Falß – 02841 56985	
Marktfrühstück	Moni Kampa- 0157 53416828	
Englisch	Susann Lingnau – 0157 37242172	
Pflegeberatung	Sandra Remspecher-02841 78892 80	
Fitness	Marion Fritsch – 0170-8315686 und Regina Nolden –0178- 686036	
Sozialberatung	Marion Fritsch wie oben und Karin Fetzer – 0171 1235023	
Tango	Susanne Scheil – 01523 1068007	

Termine März 2024		
Fr 01. Mär.	16:15 Uhr	Achtsamkeit meets Tango
Mo 04. Mär.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 05. Mär.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 06. Mär.	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do 07. Mär.	09:00 Uhr	Sozialberatung
	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Fr 08. Mär.	16:15 Uhr	Achtsamkeit meets Tango
Mo 11. Mär.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 12. Mär.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 13. Mär.	09:00 Uhr	Marktfrühstück
	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do 14. Mär.	14:00 Uhr	bunter Nachmittag
	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Fr 15. Mär.	15:00 Uhr	Modenschau
Mo 18. Mär.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 19. Mär.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 20. Mär.	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do 21. Mär.	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Fr 22. Mär.	16:15 Uhr	Achtsamkeit meets Tango
Mo 25. Mär.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 26. Mär.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 27. Mär.	09:00 Uhr	Marktfrühstück
	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
	18:00 Uhr	OV-Vorstand
Do 28. Mär.	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II

Termine April 2024		
Do 04. Apr.	09:00 Uhr	Sozialberatung
	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Fr 05. Apr.	16:15 Uhr	Achtsamkeit meets Tango
Mo 08. Apr.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 09. Apr.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 10. Apr.	09:00 Uhr	Marktfrühstück
	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do 11. Apr.	14:00 Uhr	bunter Nachmittag
	18:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Fr 12. Apr.	16:00 Uhr	Jahreshauptversammlung
Mo 15. Apr.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 16. Apr.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 17. Apr.	09:00 Uhr	Marktfrühstück
	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
	18:00 Uhr	OV-Vorstand
Do 18. Apr.	!8:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Fr 19. Apr.	16:15 Uhr	Achtsamkeit meets Tango
Mo 22. Apr.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 23. Apr.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung
Mi 24. Apr.	09:00 Uhr	Marktfrühstück
	13:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Do 25. Apr.	!8:00 Uhr	Fitness I
	19:30 Uhr	Fitness II
Fr 26. Apr.	16:15 Uhr	Achtsamkeit meets Tango
Mo 29. Apr.	14:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	16:30 Uhr	Skat mit Willi Kenzer
Di 30. Apr.	09:30 Uhr	Englisch I
	11:00 Uhr	Englisch II
	14:00 Uhr	Pflegeberatung